

Curriculum Vitae di Jessica Tinini

INFORMAZIONI PERSONALI

Jessica Tinini

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Agosto 2014 ad oggi

Psicologa - libera professionista

Dal 2020: Referente equipe 54/2020 autorizza da ATS Brescia per il rilascio delle prime certificazioni in casi di DSA.

Attività svolte:

diagnosi e trattamento dei disturbi specifici di apprendimento, delle difficoltà scolastiche,
supporto psicologico per bambini, adolescenti e giovani adulti
percorsi sul metodo di studio
sostegno alla genitorialità

Da gennaio 2016 a Gennaio 2020 psicologa presso Centro Studi ML. - Brescia.
Rete multidisciplinare di servizi in Neuropsicologia dello Sviluppo, Psicopatologia dell'Apprendimento e Psicologia Clinica.

Attività svolte:

diagnosi e trattamento dei disturbi specifici di apprendimento, delle difficoltà scolastiche,
supporto psicologico per bambini, adolescenti e giovani adulti
percorsi sul metodo di studio
sostegno alla genitorialità

Gennaio 2021/Maggio 2021

Psicologa

Presso IC di Castrezzato- Plesso secondaria di primo grado

Gestione sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti dell'istituto scolastico per un totale di 31 ore

Anno 2020

Psicologa volontaria

presso Sipem SOS Lombardia. Attività di volontariato durante la pandemia Covid – 19. Attività svolta: colloqui psicologici a distanza per supporto dei cittadini "Progetto ProntoPsy" e progetto nazionale numero verde "Emergenza Solitudine", Volontaria psicologa come supporto nei COC (Centro Operativi Comunali). Volontaria per il numero verde attivato dal Ministero della Salute per l'emergenza Covid-19.

Marzo 2018 a Giugno 2019

Psicologa

Psicologa presso Parrocchia dei Santi Gervasio e Protasio di Poncarale: realizzazione e consulenza per il servizio di Doposcuola, progetto "Post-school" da Marzo 2018 a Giugno 2019, stesura e presentazione del progetto al 4 bando 2018 Istruzione della Fondazione della comunità Bresciana

Da Agosto 2021 ad
Dicembre 2023

Collaboratore

Presso Stimulus Italia SRL

Attività svolte: collaborazione per la scrittura di articoli su tematiche di ordine psicologico.

Da Febbraio 2023 a Maggio
2023

Docente per progetto di alfabetizzazione per alunni non italofoni e recupero alunni con BES

Presso IC Di Mazzano

Attività didattica ed educativa

Da Novembre 2020 a
Giugno 2021/ da Novembre
2021 a Dicembre 2021

Docente di sostegno
Presso IC di Castrezzato- Plesso primaria
Insegnante di sostegno

Da Giugno 2018

Educatore Asilo Nido
Presso Comune di Brescia.

Sostituzioni brevi a seguito della "selezione pubblica per esame per la formazione di una graduatoria da utilizzare per assunzioni a tempo determinato di educatori asilo nido"

Docente formatore

Da Giugno 2023 ad oggi

Presso CFA srl

Collaborazione come docente formatore per corso apprendistato modulo trasversale "L'ascolto" e corso apprendistato modulo base "comunicazione nell'ambito lavorativo"

Da Novembre 2023 ad oggi

Presso CFP Zanardelli

Collaborazione come docente formatore per Corsi apprendistato base trasversale "Relazione e comunicazione nell'ambito lavorativo" e per corsi apprendistato intermedio "qrsp tecniche di comunicazione e sviluppo delle competenze relazionali"

23 settembre 2023

Presso CPS Libertas Brescia

Docente per il corso di aggiornamento per tecnici sportivi dal titolo: "PER UN NUOVO MODELLO DI TECNICO". Argomenti trattati: comunicare per creare un clima positivo; come le emozioni influiscono sull'apprendimento; l'autostima, il ruolo dell'istruttore, come raccogliere ed interpretare i "segnali" del disagio. L'attività sportiva e le funzioni esecutive.

Dal 06 ottobre 2016 al 2021

Presso Associazione Comuni Bresciani- ACB Servizi

- Docente per i corsi base per volontari di protezione civile. Argomento trattato : aspetti sociologici e psicologici dell'emergenza, ruolo dello psicologo in emergenza, i meccanismi di supporto per vittime e soccorritori.
- Docente per il corso formativo rivolto ad aspiranti baby-sitter. Argomenti trattati: sviluppo del bambino, comunicazione con la famiglia, importanza del gioco per lo sviluppo psicofisico, strategie educative per affrontare momenti difficili.
- Docente per il corso di formazione dal titolo "Crescere nella rete: nuove sfide educative", rivolto ad educatori ed insegnanti della scuola dell'infanzia e dell'asilo nido.
- Docente per il corso "Adolescenti oggi: rischi nell'era digitale", rivolto a educatori, assistenti sociali.
- Docente per il corso di formazione dal titolo "La comunicazione nelle attività di polizia".
- Docente per il corso di formazione dal titolo "Bullismo e cyberbullismo, conoscerli per prevenirli", rivolto agli operatori dei servizi socio-assistenziali e socio-sanitari del territorio bresciano
- Docente per il corso di formazione dal titolo "cyberbullismo: adolescenti oggi tra fragilità e vulnerabilità", rivolto agli operatori dei servizi socio-assistenziali e socio-sanitari del territorio bresciano.
- Docente per il corso di formazione dal titolo "Prevenzione del cyberbullismo", rivolto agli operatori dei servizi socio-assistenziali e socio-sanitari del territorio bresciano
- Docente per il corso di formazione dal titolo "Dipendenza dalle nuove tecnologie e cyberbullismo", rivolto agli operatori dei servizi socio-assistenziali e socio-sanitari del territorio bresciano
- Docenza per corso di formazione "Le nuove tecnologie di comunicazione: informare per conoscere" per operatori dei comuni bresciani. Argomenti trattati "Dipendenza da internet", "Identità digitale".

26/27 Febbraio 2018

Presso IC Di Rodengo Saiano

- incontri formativi per gli alunni della scuola primaria e secondaria di I grado, all'interno del Progetto "Primi passi verso la WEB Reputation"

Dal 10 Maggio 2017 al 2018

Presso Vit Formazione S.R.L

- Docenza per il corso di formazione in "Addetto all'ufficio commerciale estero". Argomenti trattati: la comunicazione tra colleghi; pianificazione delle attività.
- Docenza per il corso di formazione "Addetto alla segreteria". Argomenti trattati "Gestione del tempo e gestione dello stress"
- Docenza per corso di Formazione dal titolo "addetto alla vendita". Argomenti trattati: la comunicazione con il cliente, stili di comunicazione.

8 Luglio 2017

Presso Istituto Galton S.R.L

- Docenza per il Master in Disturbi specifici dell'apprendimento. Argomento trattato: "il trattamento delle difficoltà in matematica e della discalculia"

Dal 22 Maggio al 25 Maggio 2017

Presso Bluform Srl

- Docenza per il corso di formazione dal titolo "Colf e badanti". Argomenti trattati: gestione dello stress, comunicazione con l'utente e la famiglia, comunicazione verbale e non verbale, supporto emotivo.

Dal 06 Febbraio al 27 Febbraio 2017

Presso "Associazione Minea"

- Docenza per Corso di Formazione in ambito aziendale dal titolo "Sviluppo delle Competenze per l'ottimizzazione della comunicazione aziendale interna"

Dal 12 Febbraio 2015 al 2016

Presso Step Srl

- Docenza di "Gestione del tempo e Gestione dello stress", "Comunicazione e stili di comunicazione", "Comunicazione con il cliente", "Comunicazione all'interno delle aziende" nei corsi di formazione di "Addetto alla segreteria aziendale estera" e "Operatore di vendita in lingua inglese"
- Docenza di "Gestione del tempo e Gestione dello stress", "Comunicazione e stili di comunicazione", "Comunicazione con il cliente" nei corsi di formazione di "Addetto all'ufficio commerciale" e "Addetto alle vendite nel settore GDO"
- Docenza di "Gestione del tempo e Gestione dello stress", "Comunicazione e stili di comunicazione", "Comunicazione con il cliente" nei corsi di formazione di "Segreteria Aziendale"

Dal 21/04/2015 al 19/05/2015 / Da 10/11/2014 a 09/12/2014

Presso Form Retail

- Docenza di "gestione del tempo e gestione dello stress" nell'ambito del corso di formazione Professionale dal titolo "operatore d'ufficio con lingua inglese"
- Docenza di "gestione del tempo e gestione dello stress, comunicazione aziendale, organizzazione delle attività e delle riunioni" nell'ambito del corso di formazione professionale dal titolo "addetto all'assistenza di direzione aziendale con lingua inglese"

Da Febbraio 2010 a Febbraio 2014

Acquapicomotricista per l'autismo
Progetto AUTIS -Piscina

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Da Febbraio 2023 ad ottobre 2023	Master I livello in "l'insegnamento delle materie filosofiche e umanistiche negli istituti secondari di II grado: metodologie didattiche" presso Università E-Campus
Da 28/11/2014 a 19/12/2015	Master di II Livello "Disfunzioni cognitive in età evolutiva: assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettiva" Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Da Aprile 2015 a Novembre 2015	Tirocinante psicologa presso "Centro Studi ML". Tirocinio inserito all'interno del Master "Disfunzioni cognitive in età evolutiva: assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettiva". Attività di valutazione e trattamento disturbi specifici di apprendimento e difficoltà scolastiche
Da Ottobre 2012 a Ottobre 2013	Tirocinio Post Laurea - Tirocinante Psicologa presso ASL di Brescia. DGD 4, Distretto 7 Chiari - Rovato Tirocinante presso EOH (Equipe Operativa Handicap) Osservazione colloqui di sostegno psicologico e di accoglienza dell'utente, osservazione di incontri di verifica con insegnanti, operatori/educatori degli utenti in carico al servizio. Osservazione di un gruppo di psicoterapia di bambini. Osservazione gruppo di supporto per caregiver di persone affette da demenza e malattia degenerative.
Da Ottobre 2010 a Settembre 2012	Laurea Magistrale in psicologia dello sviluppo e della comunicazione. Curriculum in "Psicologia dei processi di sviluppo e tutela dell'infanzia". Laureata con una tesi dal titolo "Gli atti persecutori tra gli adolescenti: una rilettura del dato normativo" voto 103/110 Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
Da Ottobre 2007 a Settembre 2010	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Laureata con una tesi dal titolo "L'autismo e l'attività in acqua" Voto 106/110 Università Cattolica del Sacro Cuore -Brescia
Da Settembre 2002 a Giugno 2007	Diploma di Liceo Classico Liceo Classico "Arnaldo" di Brescia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Patente di guida B
Altro

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Geracitano D., Pilato, S., Tinini, J., Meo, P.(2016). *Pensa per Postare*. ED Euroteam
 - Geracitano D., Pilato, S., Tinini, J., Meo, P. (2015). *Internet, un nuovo mondo Costruiamolo*. Ed Euroteam
 - Geracitano, D., Tinini, J.; Pilato, S., Costa, D.(2013). *Gli amici Virtuali*. Ed. Euroteam 2013

Presentazioni e Conferenze

- 15 Novembre 2018 presso Giornale di Brescia- Sala Libretti- Relatrice all'incontro informativo "Così noi ragazzi combattiamo il cyberbullismo"
- 22 Marzo 2018 Relatrice presso Scuola dell'infanzia di Castelmella "Beata Cerioli". Ciclo di incontri "Genitori Oggi tra capricci e tablet". Tema trattato: nuove tecnologie e bambini di età tra 0-6 anni
- 14/12/2017 Relatrice presso Comune di Sarezzo- ciclo di incontri "Navigando tra le regole..Per non perdere la rotta". Tema trattato: tablet e nativi digitali
- 21/04/2017; 28/04/2017; 12/05/2017 Relatrice per Comune di Rodengo Saiano – Ciclo di incontri: "Conoscere la rete: tra opportunità e rischi". Temi trattati: dipendenza da internet, cyberbullismo e web reputation; nuove tecnologie e baby nativi digitali.
- Da Ottobre 2016 a Marzo 2017 Relatrice per Edizioni Euroteam rispetto al tema della dipendenza da internet all'interno del progetto "Pensa per Postare".
- Da Ottobre 2015 a Maggio 2016 Relatrice per Edizioni Euroteam rispetto al tema della dipendenza da internet all'interno del progetto "Fare rete per entrare in rete" e presentazione del libro "Internet:un nuovo mondo costruiamolo"
- Febbraio- Maggio 2015: Realizzazione del progetto "Internet:un nuovo mondo costruiamolo" con Domenico Geracitano e Patrizia Meo. Percorso formativo per genitori.
- 10/10/2014 partecipazione alla trasmissione televisiva "Pixel" trasmessa da "Brescia.TV" in qualità di co-autrice del libro "Gli amici virtuali", trattando il tema del bullismo, cyberbullismo e dei pericoli della navigazione in internet.
- 04/10/2014 incontro inserito nell'ambito di Supernova Creative Innovation Festival: "Comandanti o naufraghi: le opportunità del Web." Ruolo: relatore

stage

- Stage extracurriculare per associazione "Asd per una vita migliore" (2011): progetto "Diario per una vita migliore".

Seminari e formazione extrauniversitaria

- Corso fad campi - edizione 2021 dal titolo "Io psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici" - percorso verde, svoltosi nel periodo di erogazione 23/07/2021 al 10/02/2022.
- Corso in "psicologia dell'emergenza" presso formazione moneta e Luglio 2020
- Corso in "Clinica dei DSA: aggiornamento sulle metodologie di valutazione e di intervento" dal 13 al 19 Luglio 2020
- corso fad "adhd: cosa sapere e cosa fare" presso Spazio IRIS, 2020
- corso fad "tecnica del rilassamento progressivo di Jacobson" presso Spazio IRIS, 2020
- Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" presso Formazione FAD ISS luglio 2020.
- Master experience in "Training autogeno e tecniche di visualizzazione" presso Spazio IRIS Maggio/ luglio 2019
- Corso di formazione in "il sistema attentivo esecutivo: teoria e pratica nella motricità cognitiva" 1 e2 Dicembre 2017 Brescia presso SEF.
- Corso di formazione in "Valutazione, Diagnosi e Trattamento delle Dipendenze Tecnologiche negli adolescenti e adulti", tenutosi a Milano il 15 e 16 Settembre 2017 dalle 9 alle 18 per un totale di 16 ore formative. Presso Giunti OS.
- Giornata di studi su "Disturbo non verbale e difficoltà visuospaziali" presso Scuola di Psicologia- Università degli Studi di Padova- 19 Maggio 2017
- Corso Base e avanzato in "Biofeedback" presso ASP (Associazione Italiana Psicologi) - Milano 28 Gennaio e 18 Febbraio 2017
- Corso Base e avanzato in "Neurofeedback" presso ASP (Associazione Italiana Psicologi) - Milano 29 Gennaio e 19 Febbraio 2017
- Giornata AIRIPA Veneto "La disgrafia Evolutiva" presso Università degli studi di Padova, il 5/11/2016 (acquisizione di 9 Crediti formativi E.C.M.)
- Giornata di studi "Clinica e neuropsicologia dei disturbi dello sviluppo" presso Scuola di Psicologia- Università degli Studi di Padova il 10-06-2016 TOT ORE= 7,5

- Convegno Nazionale “Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Dalla diagnosi ai percorsi di inclusione. Nuove prospettive tra famiglia, scuola e mondo di lavoro”. Organizzato da La casa sull'albero, Presso Brescia il 26/02/2016. TOT ORE= 4
- Workshop “Suonare per leggere, leggere per suonare. Metodologie pratiche per insegnare la musica ai soggetti con dislessia e riabilitare i soggetti con dislessia attraverso la musica”. Presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, il 21/03/2015 (Orario 9-13; 14-17,30) TOT ORE = 7,5
- “Giornate di aggiornamento sull'uso degli strumenti in psicologia clinica dello sviluppo” organizzate da rivista “Psicologia clinica dello sviluppo” e da AIRIPA (associazione italiana per la ricerca e intervento in Psicopatologia dell'apprendimento). Bologna 6/7 Marzo 2015 TOT ORE=16
- Corso di formazione in “Disturbi specifici di apprendimento: lo screening neuropsicologico, il trattamento sub lessicale e la rieducazione specialistica” Presso Giunti O.S. Verona 25/26 Ottobre 2014. Relatore Dott. G. Stella. TOT ORE= 16
- Corso di formazione in “Acquapsicomotricità e Autismo” Presso la Scuola Mondo Liquido. Riconosciuta dallo CSEN. Giugno 2014.
- diploma nazionale in “aerobica, step e tonificazione” rilasciato da CSEN (centro sportivo educativo nazionale), sostenendo l'esame con Laura Rapuzzi. 14/06/2014
- corso di formazione in “La diagnosi del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i Disturbi Specifici di Apprendimento” Presso Giunti O.S. Verona 7/8 Giugno. Relatore Dott. G. Stella (TOT ORE= 16)
- corso di formazione online in “La dipendenza da internet” presso obiettivo psicologia s.r.l – 7Aprile al 5 Maggio 2014
- incontro di aggiornamento presso l'associazione “Autismando” di Brescia: “ indicazioni delle Linee guida ISS: il trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti”. 28/03/2014
- corso di formazione per istruttore di Acqua Pole 1 livello con Stefania Manfredi- 1 marzo 2014
- Webinar “Psicologo del benessere: paradigmi, ambiti e opportunità di lavoro” (Obiettivo Psicologia, 2013)
- corso di formazione in “aerobica, step e tonificazione 1 livello” con Laura Rapuzzi – Giugno e Luglio 2013
- Seminario “Lo psicologo: come promuoversi nel mondo del lavoro”, (OPL, 2013)
- Diploma in Zumba Fitness- Level Basic 1 (Dicembre 2012).
- Seminario on-line “Psicopatologia del comportamento sessuale violento” (NCVC, 2012)
- Seminario on-line “Predatore sessuale”, (NCVC, 2011)
- Seminario “L'adolescente delinquente e violento”, (centro studi Scena del crimine, 2011)
- Workshop “Neuropsicologia degli stati di coscienza: prospettive cliniche e riabilitative” (UCSC, 2011)
- Diploma in “Acquaticità educativa e Autismo. 2° livello”, rilasciato da “Progetto Italia” - Novembre 2011
- Corso di aggiornamento per Istruttori di Nuoto presso la Fin sede di Milano- Novembre 2011
- Diploma in “Acquaticità educativa e Autismo. 1° livello”, rilasciato da “Progetto Italia”. 2010
- Brevetto di “Istruttore di nuoto 1° livello” della FIN 2008.
- Brevetto di “Assistente Bagnanti” della FIN 2007

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità”

Firma

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”.

Firma

Jessica Tinini

Brescia, 17/09/2024